

Fiche de réflexion : « Ce pour quoi je suis doué »

- Quelles sont mes talents, forces, qualités ?
- Quelles sont mes particularités ? En quoi suis-je unique ?
- Quels sont les points que je peux améliorer chez moi ?

Fiche de réflexion : « Ce pour quoi je suis doué »

Notez toutes vos aptitudes et qualités actuelles et potentiellement en devenir si vous vous en donnez les moyens :

1- Aujourd'hui, je suis doué pour :

2-Dans le futur, je pourrais être doué pour..... si je m'en donne les moyens en faisant :

Lister les grands défis que vous avez relevé depuis que vous êtes enfant et qui vous semblaient impossibles

alors : 1-

2-

3-

Fiche de réflexion : « Ce que j'aime »

- Quelles sont les activités où je ne vois pas le temps passer?
- Quelle serait ma journée idéale?
- Quels sont mes plus beaux souvenirs ? Qu'est-ce que je faisais ?

Fiche de réflexion : « Ce que j'aime »

Notez toutes les choses qui vous rendent heureux et épanoui. Ecrivez-ce qui vous passe par la tête sans réfléchir sur la fiche suivante :

1.		me rend heureux
2.		me rend heureux
3.		me rend heureux
4.		me rend heureux
5.		me rend heureux
6.		me rend heureux

Mon rêve quand j'étais enfant était :

Un objectif très ambitieux et qui me rendrait très heureux dans la vie serait :

Fiche de réflexion : « Ce dont le monde a besoin »

- Quelle(s) cause(s) me touche(nt) le plus ?
- De quoi le monde a besoin ?
- Comment aimerais-je contribuer aux enjeux principaux du monde ?
- Quel est pour moi le monde idéal ?

Fiche de réflexion : « Ce dont le monde a besoin »

Notez toutes les choses dont les autres ont besoin : vos amis, votre famille, votre entourage professionnel mais le monde en général.

Après avoir identifié les besoins, et commencez à transformer ces besoins en projets qui pourraient vous enchanter

Ex : Le Monde a besoin de plus de comportements éco-responsables = Projet Jojo le Mériau »

1- Mes proches ont besoin de :

2- Mes amis ont besoin de :

3- Le monde a besoin de :

Nommez les besoins en noms de projets qui vous enchantent/ vous stimulent/ vous

amusent : 1-

2-

3-

Fiche de réflexion : « Ce pour quoi je peux être rémunéré / générer de la valeur »

- Quels sont mes savoir-faire qui pourraient me faire gagner de l'argent ?
- Quelles sont mes compétences que d'autres pourraient acheter ?
- Ou est-ce que je suis le plus fort pour créer de la valeur ?

Fiche de réflexion : « Ce pour quoi je peux être rémunéré / générer de la valeur »

Notez tout ce qui vous permet de subvenir à vos besoins aujourd'hui et ce qui pourrait vous apporter d'autres ressources demain

1- Aujourd'hui, je peux rémunéré / généré de la valeur pour

2- Demain, j'aimerais être rémunéré / généré de la valeur pour

Réfléchissez et identifiez trois moments importants de votre vie où vous avez apporté une valeur ajoutée à une organisation humaine (école, entreprise, association, famille, amis ...) :

1-

2-

3-