

VALEURS PROFONDES

1ère partie :

Sélectionnez et entourez 20 à 25 mots dans la liste ci-dessous qui représentent au mieux vos valeurs profondes pour l'aspect de votre vie concerné par vos questions. Vous pouvez rajouter les valeurs importantes pour vous qui ne seraient pas dans cette liste.

Acceptation	Excellence	Persistance
Accomplissement	Excitation	Ponctualité
Ambition	Exigence	Popularité
Amélioration	Expertise	Pouvoir
Amitié	Famille	Précision
Amour	Fiabilité	Professionalisme
Apprentissage	Fierté	Progrès
Authenticité	Foi	Prospérité
Autonomie	Force	Raison
Aventure	Fortune	Réalisation
Bonheur	Fun / amusement	Reconnaissance
Bravoure	Générosité	Respect de l'autre
Capacité de décision	Gentillesse	Respect de soi
Clarté	Gratitude	Responsabilisation
Communauté	Honnêteté	Sagesse
Compassion	Honneur	Santé
Compétence	Humilité	Sécurité
Compétitivité	Humour	Sens
Confiance	Indépendance	Sérénité
Connaissance	Innovation	Service
Consistance	Inspiration	Simplicité
Contribution	Intégrité	Soutien
Coopération	Intellectuel	Spiritualité
Courage	Intuition	Stabilité
Créativité	Joie	Stimulation
Croissance	Justice	Style
Défi	Liberté	Succès
Détermination	Logique	Sympathie
Dévouement	Loyauté	Tempérance
Dignité	Maitrise	Ténacité
Discipline	Modestie	Tendresse/ douceur
Education	Optimisme	Tolérance
Empathie	Originalité	Transparence
Engagement	Ouverture d'esprit	Travail d'équipe
Enthousiasme	Paix	Unité
Epanouissement	Pardon	Vérité
Equilibre	Partage	Vision
Espoir	Patience	
Esprit	Patriotisme	

2ème partie :

Ecrivez le nom de 3 personnes (proches, personnes publiques ou personnages imaginaires) dont vous admirez des qualités, et indiquez ces qualités.

Personne n° 1 :

J'admire les qualités
suvantes chez cette
personne

1.

2.

3.

4.

5.

Personne n° 2 :

J'admire les qualités
suvantes chez cette
personne

1.

2.

3.

4.

5.

Personne n° 3 :

J'admire les qualités
suvantes chez cette
personne

1.

2.

3.

4.

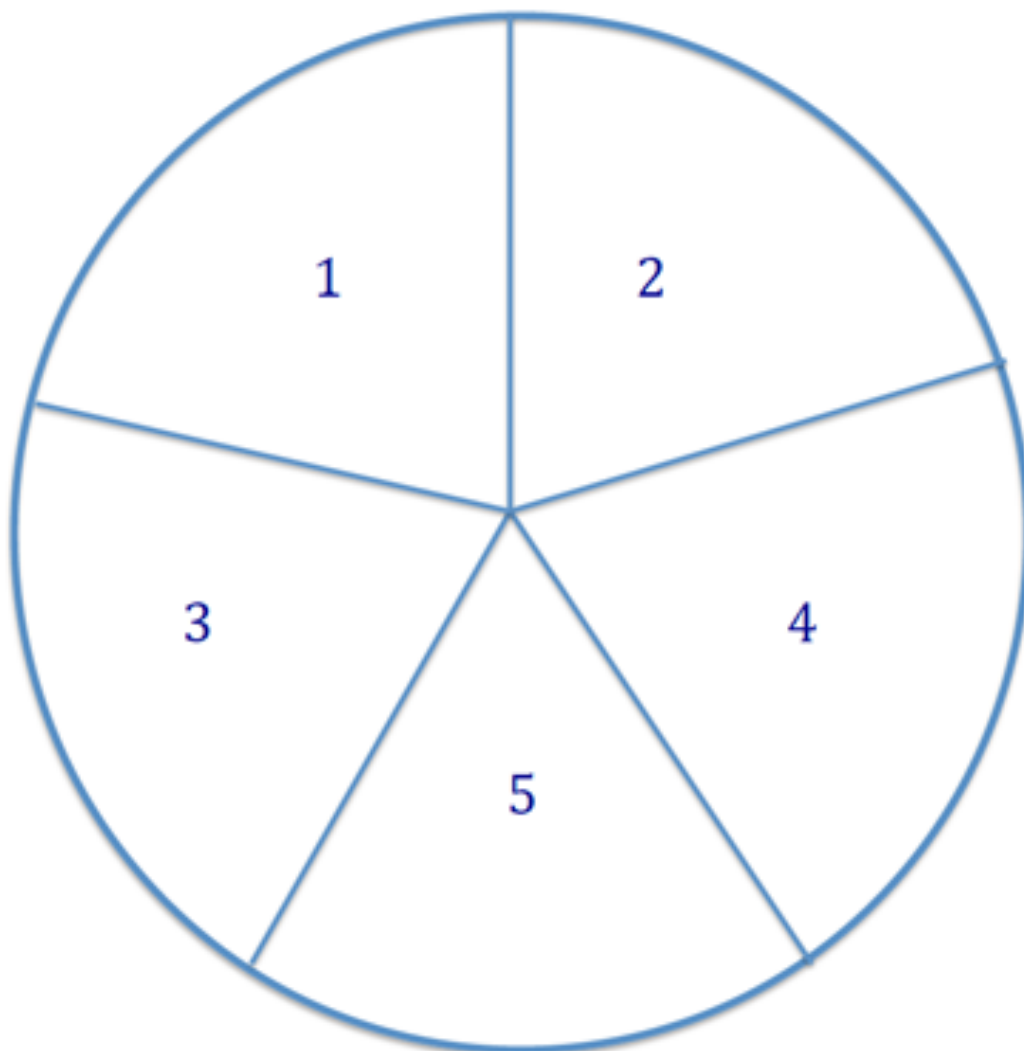
5.

Si vous reconnaissez ces qualités et ces valeurs dans cette personne, si elles font écho en vous, c'est qu'elles font partie de votre filtre personnel du monde.

3ème partie :

Regroupez les valeurs profondes que vous avez entourées en 5 groupes.

Mettez dans la même catégorie les valeurs qui ont une signification similaire pour vous ou qui semblent aller bien ensemble.



4^{ème} partie :

Sélectionnez dans chacun des groupes de la 3^{ème} partie une valeur qui vous parle plus que les autres.

1 – _____

2 – _____

3 – _____

4 – _____

5 – _____