



# AWAYKE

Mieux se connaître pour trouver sa voie

## COOPÉRATION

SEUL ON VA PLUS VITE, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

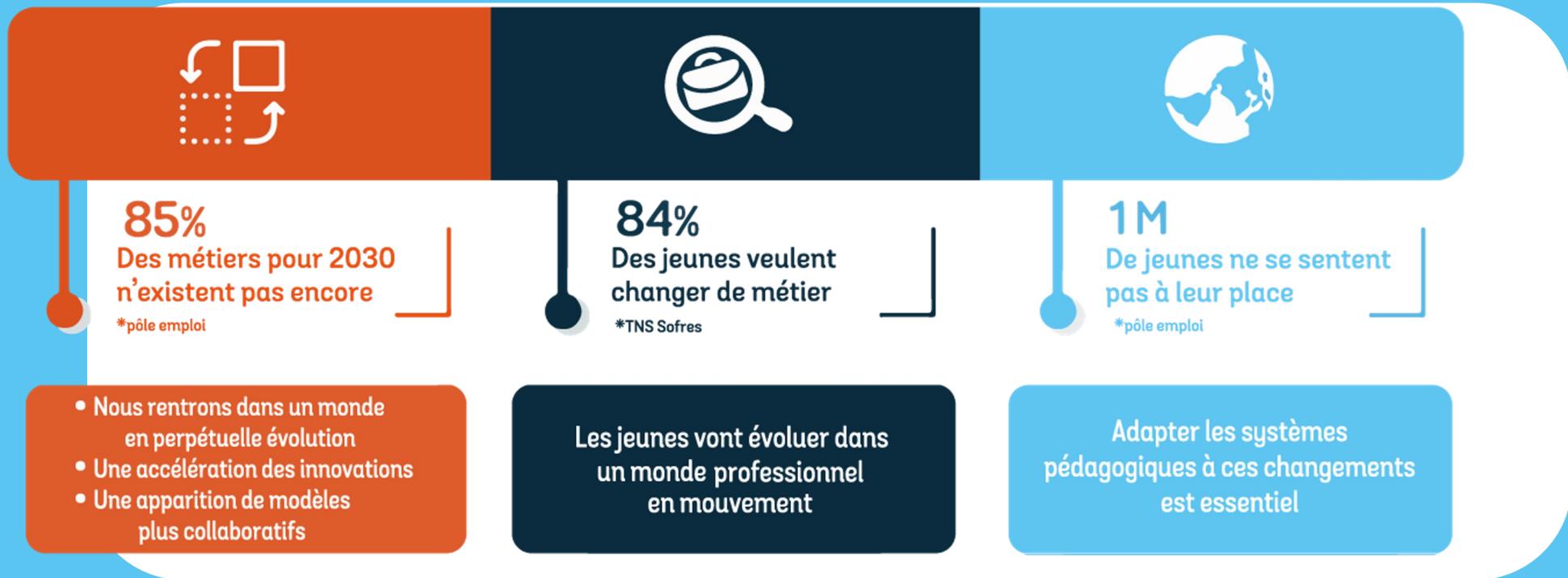


# OBJECTIFS DU MODULE



- OBJECTIF 1 : Apprendre les mécanismes de la coopération
- OBJECTIF 2 : Expérimenter des outils coopératifs
- OBJECTIF 3 : Renforcer le travail en équipe
- OBJECTIF 4 : Appréhender une posture horizontale

# Permettre à chaque jeune de mieux se connaître pour libérer son potentiel et trouver sa voie



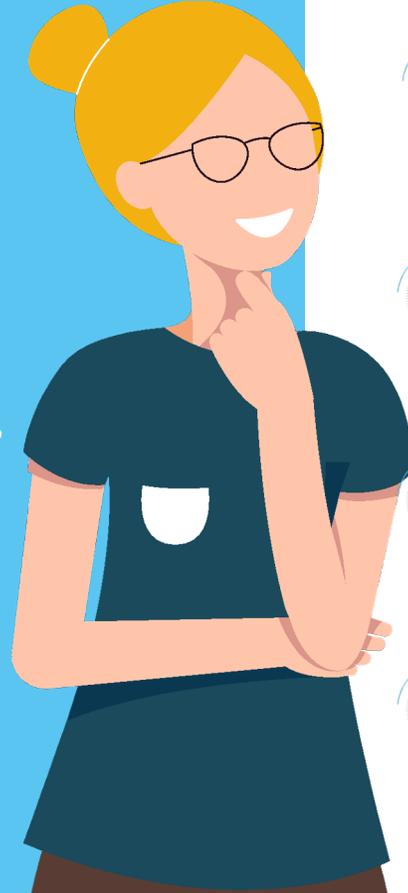
Une majorité des jeunes (15-30 ans) subissent leur orientation plus qu'ils ne la choisissent. Ils rencontrent ainsi de plus grandes difficultés à trouver leur place dans la société ( études, emplois, citoyenneté... )

# LE CADRE DE L'ACCOMPAGNEMENT

DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?



# LE CADRE DE NOTRE TRAVAIL



 BIENVEILLANCE / NON  
JUGEMENT

 « JE »

 CONFIANCE

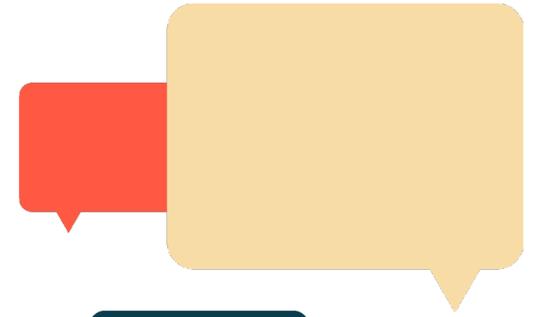
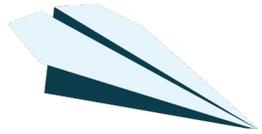
 CONFIDENTIALITÉ

 ÉCOUTE

 SOUVERAINETÉ

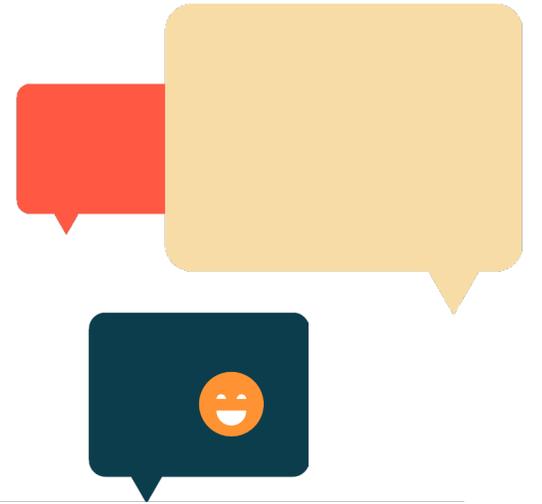
# METEO PERSONNELLE

COMMENT JE ME SENS ET QU'EST CE QUE J'ATTENDS?



# AUTO POSITIONNEMENT

ÉVALUATION DES ACQUIS EN ENTRÉE ?



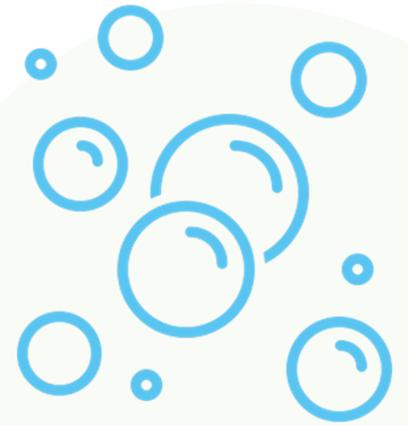
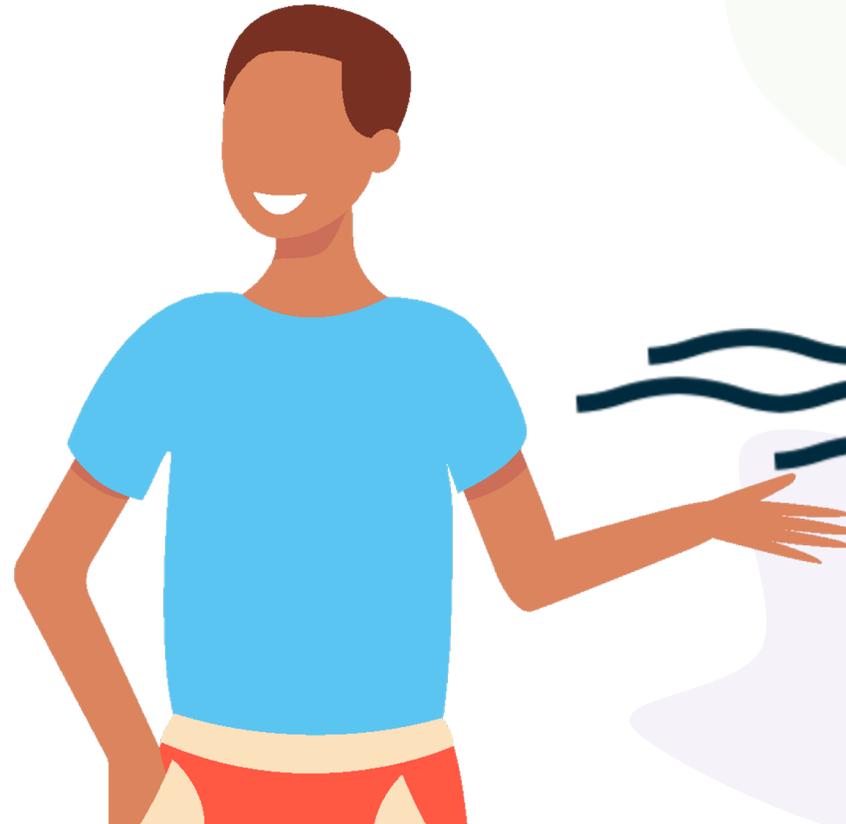
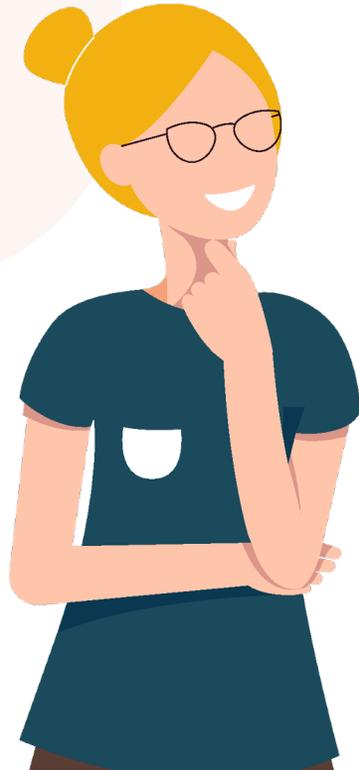
# ICE BREAKER

Il est temps de se bouger !



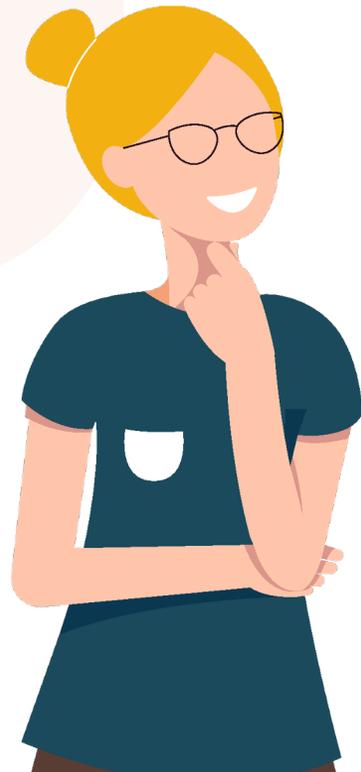
# DRAME EN MER

Qu'est ce que vous prendriez en premier sur votre canaux de sauvetage ?

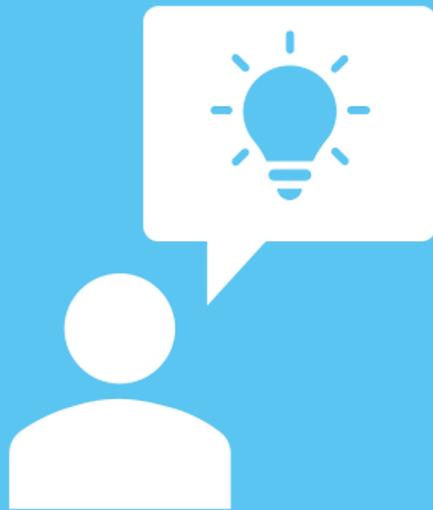


# LANCÉ DE PAPIER

Du papier, une corbeille... Comment être les meilleurs !?



# LES BASES DU TRAVAIL EN ÉQUIPE



Comment repérer les bases de la coopération ?



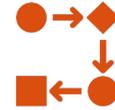
# COMMENT S'ORGANISER EN GROUPE ?

Travailler avec une communication efficace !

1. Temps de compréhension du sujet



2. Définir la stratégie, le processus



3. Fixer des objectifs clairs



4. Répartir les rôles



5. Se quitter sur une décision claire et validée par tous:  
quoi? qui? quand? (rétroplanning)



# COMMENT FAVORISER L'HARMONIE DANS UN GROUPE?

« Step by step ! »

1. Ecouter les autres, équilibrer les temps de parole
2. Oser exprimer ses besoins, ex: « *j'ai besoin de planification* » / « *je travaille mieux dans l'urgence* »
3. Oser exprimer ses points de vue
4. Dire quand je sais / dire quand je ne sais pas, continuer à participer



# COMMENT FAVORISER L'HARMONIE DANS UN GROUPE?

« Step by step ! »

5. **Savoir rester ferme** lorsque l'on est convaincu
6. **Accepter d'abandonner** son idée de départ si une meilleure émerge: ne pas vouloir avoir raison pour avoir raison, ne pas craindre de perdre la face
7. **Poser des questions ouvertes** : *ex: qu'est-ce qui te fais dire cela ? Dans quelles conditions accepterais-tu cette décision ?*
8. **Communiquer avec bienveillance**: *ex: « j'ai une autre opinion » plutôt que « tu as tort ».*



# LES BÉNÉFICES

Pour avoir du sens, une action doit avoir un intérêt bien clair !

1. Gain de temps
2. Cohésion
3. Engagement de chacun
4. Amélioration de la qualité du travail et des résultats



# PRISE DE DÉCISION

En cas de désaccord

## Quel type de décision prendre ?

Consensus

Vote

Compromis

Expertise

Autorité



# PRISE DE DÉCISION

## Autorité

La capacité de commander, d'obliger à quelque chose. Pour être reconnue, elle doit impliquer une notion de légitimité (droit, hiérarchie, morale, informelle...)



Avantages	Inconvénients
Gain de temps Référentiel commun (...)	Désintérêt du groupe Excès de confiance (...)



Contexte
Urgence et présence d'un responsable hiérarchique



# PRISE DE DÉCISION

## Expertise

*La compétence d'une personne apte à juger quelque chose, d'un connaisseur. Une personne qui a un grand savoir-faire dans une profession, une discipline.*



Avantages	Inconvénients
Pertinence Fondé sur compétence et/ou expérience (...)	Sabotage Absence d'expertise (...)



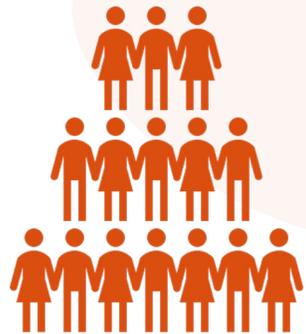
Contexte
<b>Urgence et présence d'un sachant</b>



# PRISE DE DÉCISION

## Vote

*Décision prise à la majorité des voix.*



Avantages	Inconvénients
Représentativité Chacun s'exprime (...)	Risque <b>d'équilibre perdant – perdant</b> Insatisfaction (...)



Contexte
Temps limité et grand nombre



# PRISE DE DÉCISION

## Compromis

Le compromis est une décision qui implique des concessions réciproques et débouche sur un état intermédiaire, une moyenne. **Le compromis est un accord à minima**



Avantages	Inconvénients
Evite le conflit Chacun y trouve un peu son compte (...)	Gagnants / Perdants Insatisfaction (...)



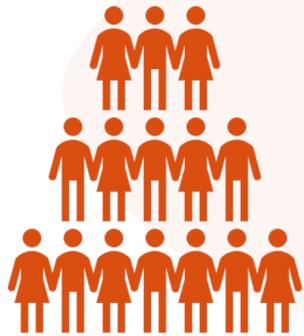
Contexte
Temps limité et nombre restreint



# PRISE DE DÉCISION

## Consensus

Procédure qui consiste à dégager un accord, privilégiant l'échange. Le consensus aboutit à la co-création d'une décision. **Le consensus est un accord à maxima**



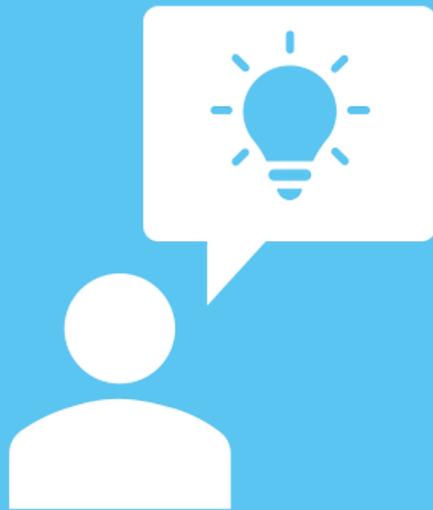
Avantages	Inconvénients
Chacun se sent pris en compte Engagement (...)	Complexe Long (...)



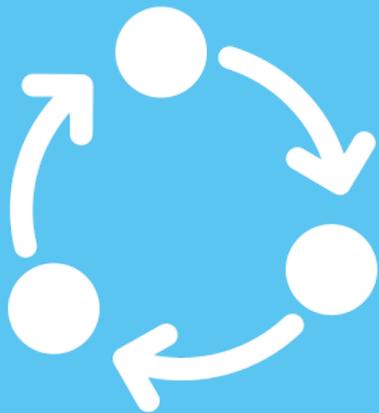
Contexte
Le meilleur type de décision quand le temps n'est pas limité



# MISE EN PRATIQUE



# TEMPS D'ÉCHANGE WORLD-CAFÉ

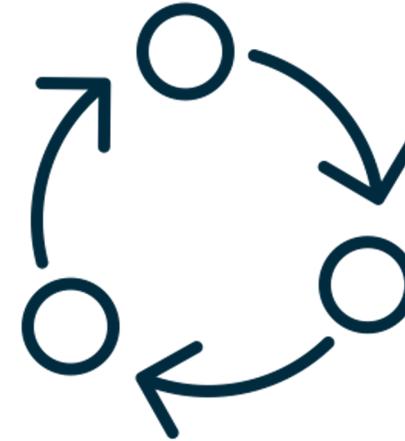


## INTELLIGENCE COLLECTIVE

1 question par table

NOUS contribuons à  
répondre à cette question  
pendant 15 min

1 hôte ou  
secrétaire par table  
qui prend toutes  
les propositions en  
notes !

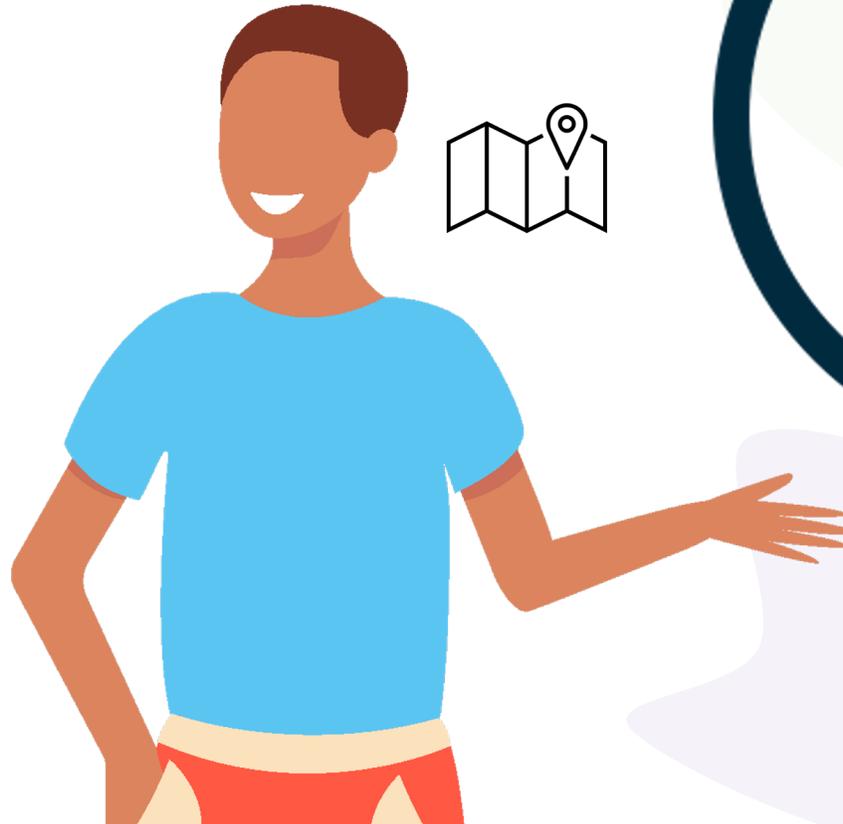
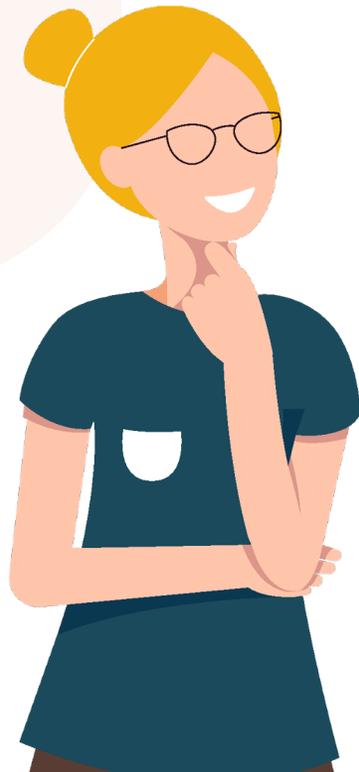


..Puis NOUS  
passons à la table  
suivante



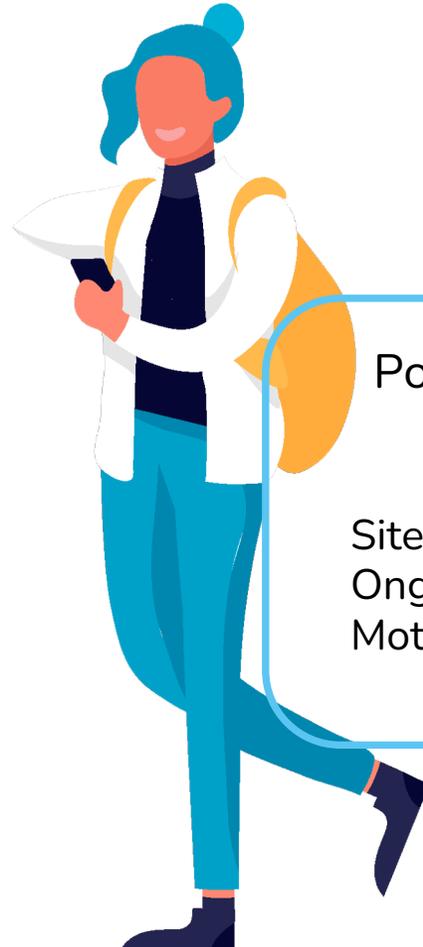
# VILLE DU MONDE

Du coup, Berlin c'est où sur une carte ?



# QUESTIONNAIRE

ÉVALUATION DES ACQUIS EN SORTIE?



Pour retrouver les ressources pédagogiques de ce module, rendez-vous sur notre site !

Site : [www.awayke.org](http://www.awayke.org)

Onglet : + (à droite dans la barre de menu)

Mot de passe : @wAyk3!



# CERCLE DE CLÔTURE

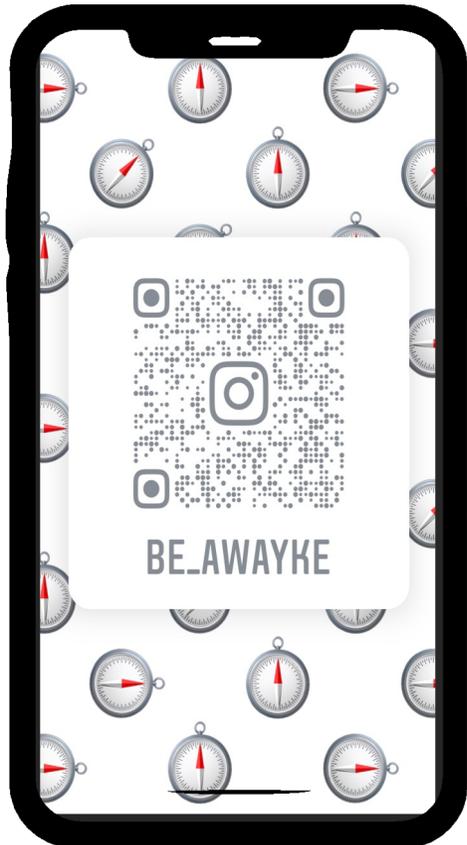
COMMENT TU TE SENS ? AVEC QUOI TU REPARS ?



# #PAUSE PARTAGE

Par ici les stories !

Abonne toi, on rend !



La meilleure façon de démocratiser cette pédagogie, c'est d'abord par vous !

Parce que vous êtes notre meilleur gage de confiance

# Mieux se connaître et santé mentale



Infos, numéros et aides disponibles

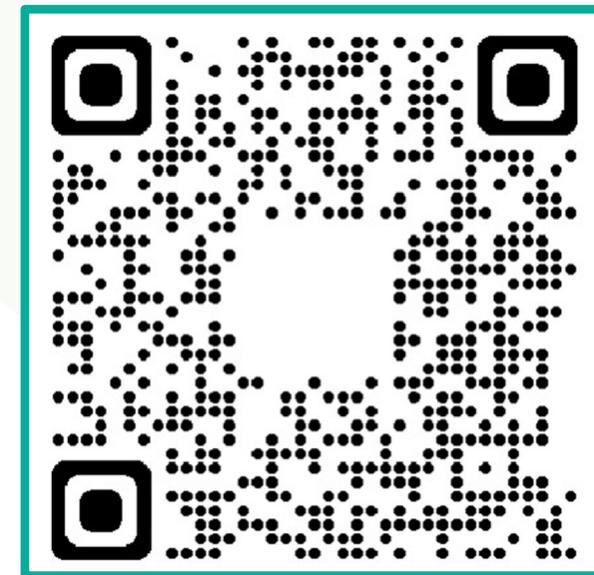
**Tu voudrais ou tu as besoin de réponses ou d'un contact immédiat :**

<https://pasapas-jeunes.com/j-ai-besoin-d-aide/qui-appeler>

 **3018** : numéro vert contre le cyber-harcèlement

 **3114** : souffrance prévention suicide

 **En avant toute(s)** : tchat de soutien pour les personnes victimes de violences



 **Mūsae** : le premier média qui porte les voix d'une vision positive sur la santé mentale

<https://musae-tomorrow.com/>



 L'association **"innovation citoyenne en santé mentale"**

<https://www.icsm-asso.org>

 **Instagram de son festival Facettes**, dédié à la santé mentale des jeunes

<https://www.instagram.com/facettesfestival/>



 **Le Psycom** : PDF sur les Troubles anxieux et phobiques



 **La maison perchée** : Un accompagnement destiné aux jeunes adultes vivant avec des troubles psychiques, à travers la communauté, des groupes de partage, de l'écoute, des ateliers et des conférences.

<https://www.maisonperchee.org/>





# AWAYKE

Mieux se connaître pour trouver sa voie

## C'EST AUSSI EN LIGNE !

TOUJOURS PLUS CONNECTÉES !



Awayke



[awayke.org](http://awayke.org)



[be\\_awayke](https://www.instagram.com/be_awayke)



[be\\_awayke](https://www.facebook.com/be_awayke)