



AWAYKE

Mieux se connaître pour trouver sa voie

Créativité

EXPLORER UNE COMPÉTENCE HUMAINE DE DEMAIN

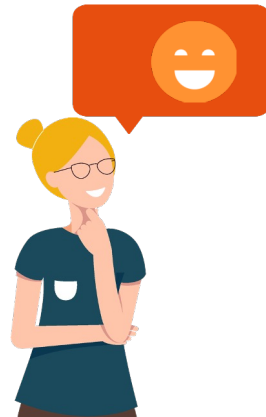


COMPÉTENCES HUMAINES

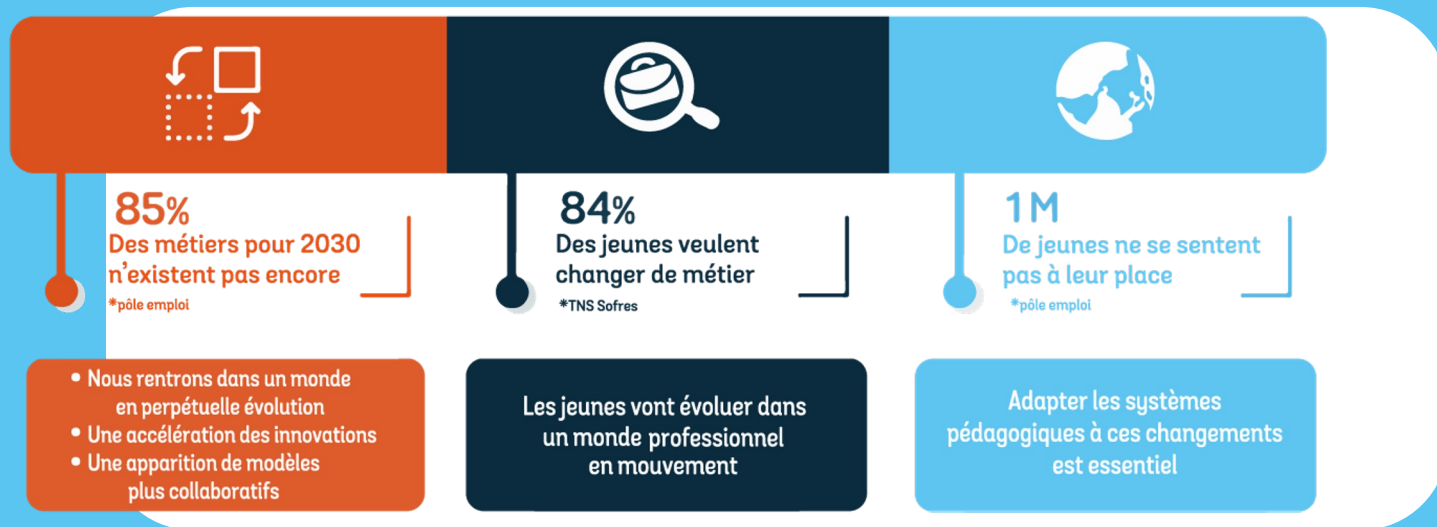
LA RAISON D'ÊTRE DES COMPÉTENCES HUMAINES

Un monde en plein **changement** avec de nouveaux **challenges**

- ★ Esprit critique
- ★ Créativité
- ★ Coopération
- ★ Communication
- ★ Leadership
- ★ Intelligence émotionnelle
- ★ Adaptabilité
- ★ Gestion du temps



Permettre à chaque jeune de mieux se connaître pour libérer son potentiel et trouver sa voie



Une majorité des jeunes (15-30 ans) subissent leur orientation plus qu'ils ne la choisissent. Ils rencontrent ainsi de plus grandes difficultés à trouver leur place dans la société (études, emplois, citoyenneté...)

LE CADRE DE L'ACCOMPAGNEMENT

DE QUOI AVEZ-VOUS BESOIN ?



LE CADRE DE NOTRE TRAVAIL



 BIENVEILLANCE / NON
JUGEMENT

 « JE »

 CONFIANCE

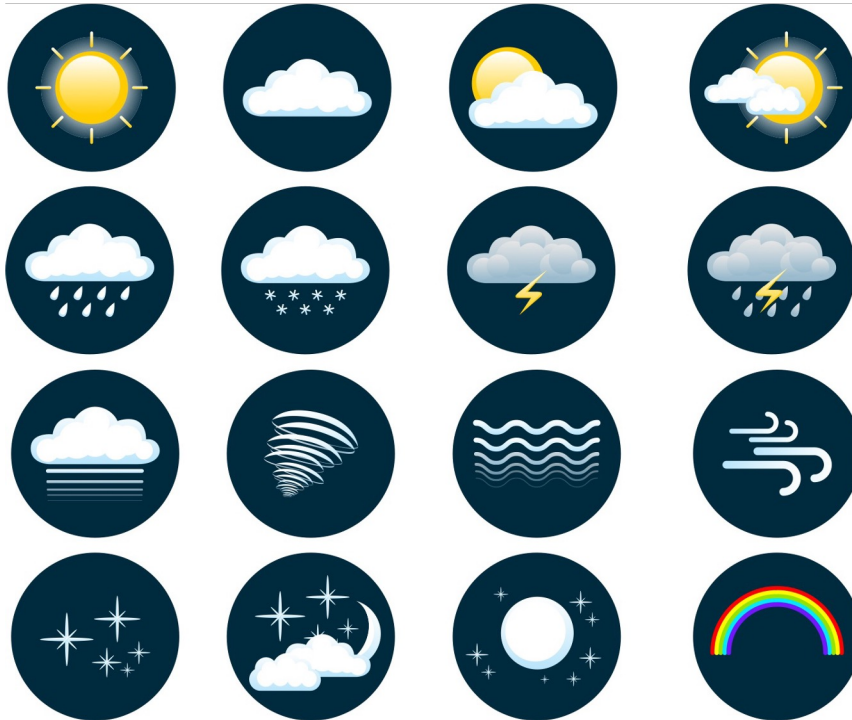
 CONFIDENTIALITÉ

 ÉCOUTE

 SOUVERAINETÉ

METEO PERSONNELLE

COMMENT JE ME SENS ET QU'EST CE QUE J'ATTENDS?



OBJECTIFS DU MODULE



- OBJECTIF 1 : Comprendre les différentes formes de créativité
- OBJECTIF 2 : Appréhender sa propre relation à la créativité
- OBJECTIF 3 : Expérimenter différentes approches de la créativité

AUTO POSITIONNEMENT

ÉVALUATION DES ACQUIS EN ENTRÉE ?



ICE BREAKER #1

BALANCE TON MIME



ICE BREAKER #2

A quoi ces objets peuvent servir ?



ICE BREAKER #3

Le jeu des différences



INSPIRATION

LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ



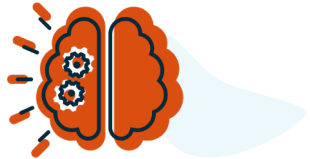
- ▶ Qu'avez vous retenu de la vidéo ?
- ▶ Que pensez-vous de la vidéo ?

💡 Les étapes du processus créatif ?

C'EST QUOI LA CRÉATIVITÉ ?

Cercle de parole - DÉFINITION

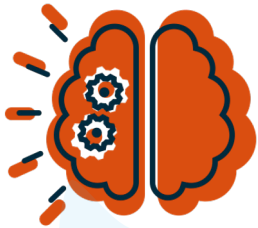
- **Compétence** qui permet de trouver une/des **solutions nouvelles** ou **différentes** à une problématique **existante**, **recherche d'idées** avec **utilité évidente**.
- Relier des **idées** qui cheminaient chacune **séparément** jusque là.
- **Transcender** nos façons **traditionnelles** de penser ou d'agir pour développer de **nouvelles méthodes, objets, idées**



C'EST QUOI LA CRÉATIVITÉ ?

Différence avec création artistique

Attention ! ne pas confondre avec la création artistique ... en effet, nous ne sommes tous pas des Léonard de Vinci.



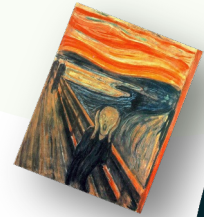
Créativité ≠ Création artistique



C'EST QUOI LA CRÉATIVITÉ ?

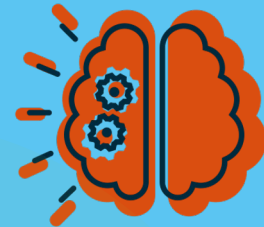
LES CRITÈRES

1. **Originalité** : surprenant, rare
2. Dans le **cadre** : répond à la problématique
3. **Esthétisme** ?



C'EST QUOI LA CRÉATIVITÉ ?

LES CRITÈRES



Une personne **créative**... propose beaucoup **d'idées**,

- Pense de façon souple et originale,
- Joue avec les idées, les élabore facilement,
- Possède de la motivation intrinsèque,
- Est curieuse, imaginative et intuitive,
- N'a pas peur de prendre des risques
- S'engage profondément dans une tâche,
- Aime le défi.

Les **critères** les plus communément admis pour juger un produit sont :

- La nouveauté
- L'originalité
- La valeur ajoutée par l'utilité (l'efficacité);
- La fonctionnalité (la pertinence);
- La validité (la justesse);
- L'adaptation au contexte;
- L'acceptation par les experts de son domaine.



C'EST QUOI LA CRÉATIVITÉ ?

LES CRITÈRES

Les critères les plus communément admis pour juger un processus sont :

- La démarche empruntée par la personne
- La recherche réalisée avant et pendant le processus
- Les 4 habiletés de la pensée créatrice (fluidité, flexibilité, originalité, complexité)
- L'utilisation des techniques propres au domaine



CONDITIONS DE LA CRÉATIVITÉ

De la contrainte nait la créativité

Qu'avez-vous fait de nouveau pendant le confinement ?



LE PROCESSUS DE CRÉATIVITÉ

LA MÉTHODE GLOBALE EN 4 ÉTAPES

➡ Fait passer de la production d'une QUANTITÉ d'idées à la QUALITÉ d'une solution créative à une problématique donnée :

1. Clarification du problème

Valider la problématique à laquelle apporter une solution.



1. Divergence

Produire un maximum d'idées, ouvrir le sujet, les imaginaires.



1. Émergence / Idéation

Qualifier les idées et les sélectionner.



1. Convergence

Construction d'une solution concrète, à partir d'une feuille blanche ou d'un canevas (modèle) de solution.



LE PROCESSUS DE CRÉATIVITÉ

FOCUS « Brainstorming » - DÉFINITION

MOMENT D'ÉCHANGE :

Quelle est la traduction en français ? ⚡
Qu'est-ce que ça peut vouloir dire ? 🗨️
D'où ça vient ? 📌



LE BRAINSTORMING

DÉFINITION

LE BRAINSTORMING (ou remue-méninges en français) est une technique d'idéation ou de résolution de problème en groupe imaginée par le publicitaire Alex Osborn et dont il dévoile les règles dans un livre en 1948



LE BRAINSTORMING

Organisation : 4 piliers

1 La **quantité** est privilégiée : le but est de chercher le plus grand nombre d'idées possibles



2 Les idées **inhabituelles** ou farfelues sont bienvenues : "si une idée valait la peine d'être pensée, c'est qu'elle vaut la peine d'être dite "



3

La **critique** est **abolie** : cela ne veut pas dire qu'on accepte toutes les propositions, mais on suspend son jugement, le temps de jouer avec cette idée, pour peut-être en faire naître autre chose



4

Les **idées** peuvent être **combinées**, améliorées, démultipliées : il y a quelque chose de bon à prendre de toutes les idées

LE BRAINSTORMING

Organisation

RENDRE SON BRAINSTORMING PLUS VIVANT :

- **Oui et...** : pour ne se concentrer que sur la valeur ajoutée que l'on peut apporter à l'idée de l'autre.
- **L'opposé de l'inverse** : pour se libérer de la peur des idées bêtes et aborder le problème par le détour et non pas de face.



LE BRAINSTORMING

Expérimentation



1 sujet
2 groupes



Dans le premier, tout le groupe va travailler ensemble en brainstorming

Dans le deuxième, chacun va travailler en solo sur le sujet

Pour ceux qui étaient seuls, comment avez-vous vécu l'expérience ?

Avez-vous des idées pour rendre le brainstorming plus utile lorsque vous êtes seul ?

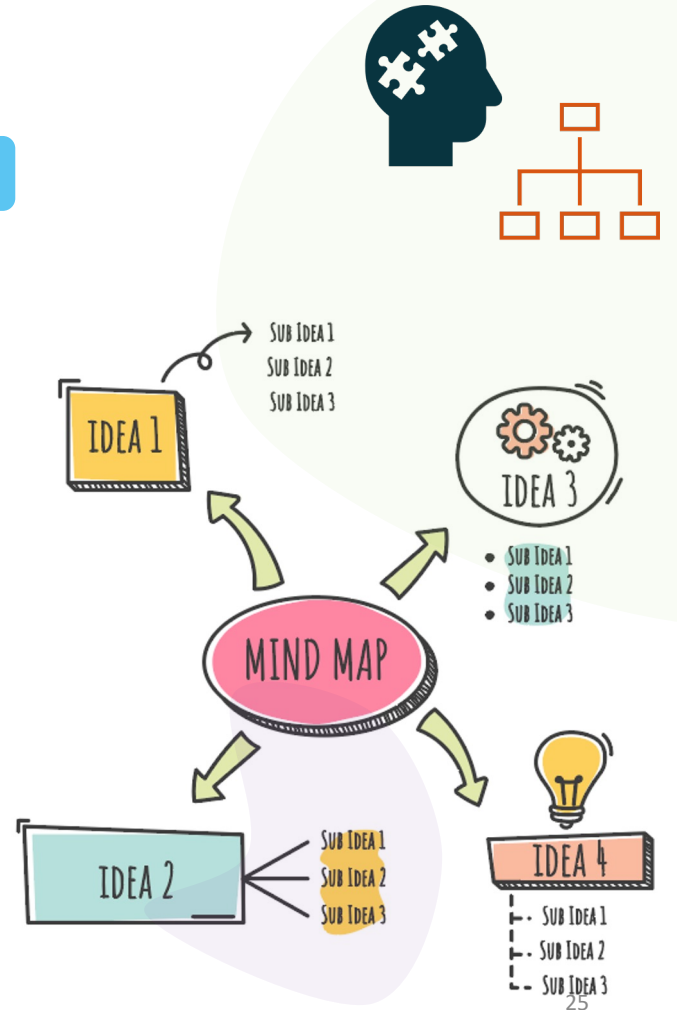


LE BRAINSTORMING

Les outils : mind-map ou carte mentale

Représentation visuelle des idées et informations autour d'une thématique ou d'une question, sous forme de schéma.

Sur papier ou sur ordinateur :

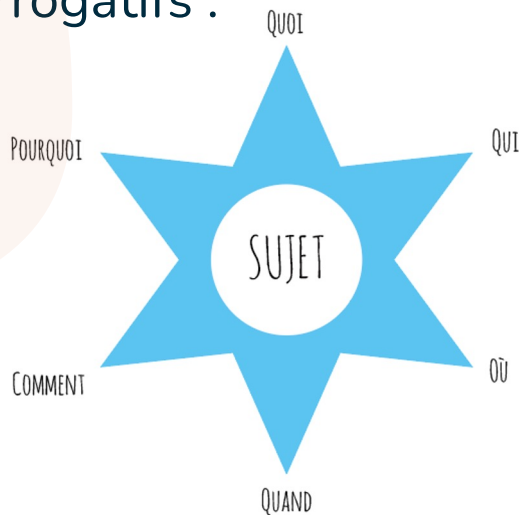


LE BRAINSTORMING

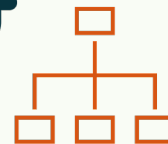
Le starbusting

Partir des mots interrogatifs :

- Quoi ?
- Qui ?
- Où ?
- Quand ?
- Comment ?
- Combien ?
- Pourquoi ?



Et lister toutes les questions autour du sujet.

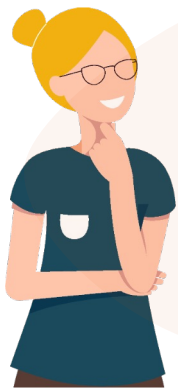


Des sites pour vous aider :



LE BRAINSTORMING

Améliorations



⚡ Est-ce que vous pensez que le brainstorming en groupe est une méthode qui fonctionne ?

💡 Vous pensez qu'on a plus d'idées en groupes ou seuls ?

👥 Le groupe est-il plus créatif que l'individu isolé ?



LES RÈGLES DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

d'après Jonah Lehrer, auteur et vulgarisateur américain :

- L'équipe doit être composée de personnes ayant déjà travaillé ensemble, avec quelques nouveaux venus.
- Le lieu est important et doit permettre à des gens très différents de se rencontrer de manière fortuite et discuter de leur travail et de leurs idées



MISE EN PRATIQUE



LE BRAINSTORMING

Mise en situation – « kill your darling »

2 posts-it par personne :

- Sur le premier : notez votre meilleure idée pour résoudre ce problème
- Sur le deuxième : notez votre pire idée pour résoudre ce problème



Vous devez maintenant tourner la pire idée de votre voisin en une idée originale et efficace



LE BRAINSTORMING

Mise en situation – le CV

LE CURRICULUM VITAE

Cherchez des exemples de cv originaux sur internet

Qu'est-ce qui rend un CV créatif ?

Comment rendre un CV créatif ?

Que remarquez-vous ?



INSPIRATION



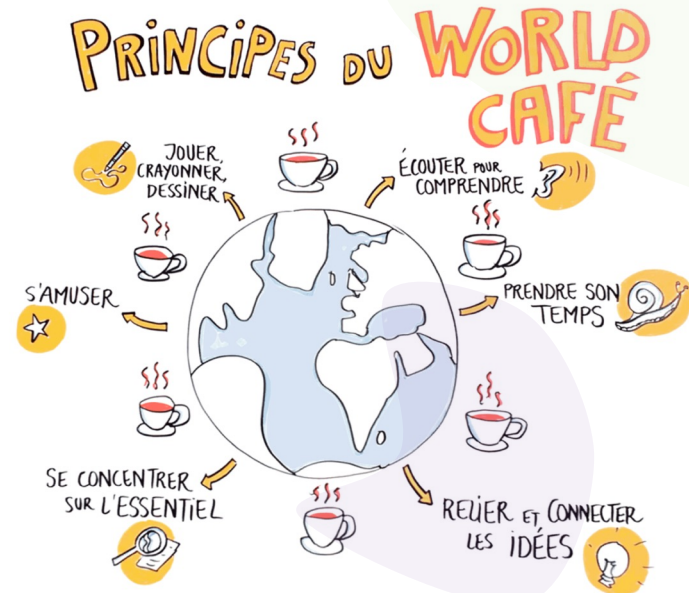
INSPIRATIONS

Conseils pour être créatif

En solo - la lecture :

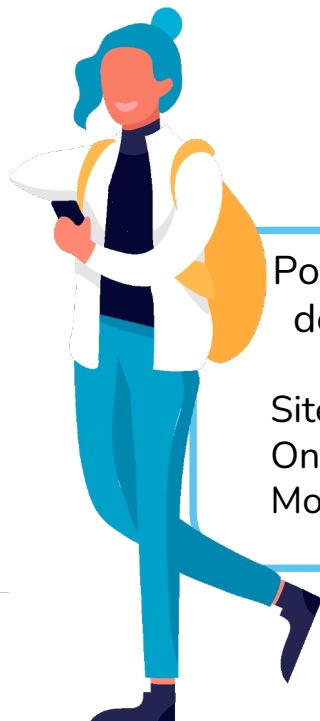
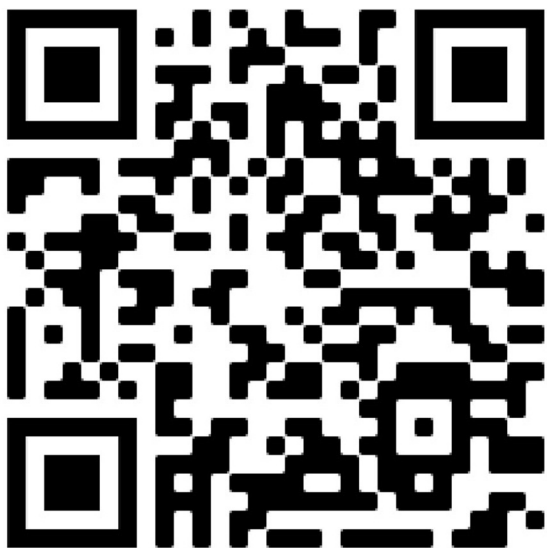


À plusieurs - Le world café :



QUESTIONNAIRE

ÉVALUATION DES ACQUIS EN SORTIE?



Pour retrouver les ressources pédagogiques de ce module, rendez-vous sur notre site !

Site : www.awayke.org

Onglet : + (à droite dans la barre de menu)

Mot de passe : @wAyk3!



CERCLE DE CLÔTURE

COMMENT TU TE SENS ? AVEC QUOI TU REPARS ?



Mieux se connaître et santé mentale

Infos, numéros et aides disponibles



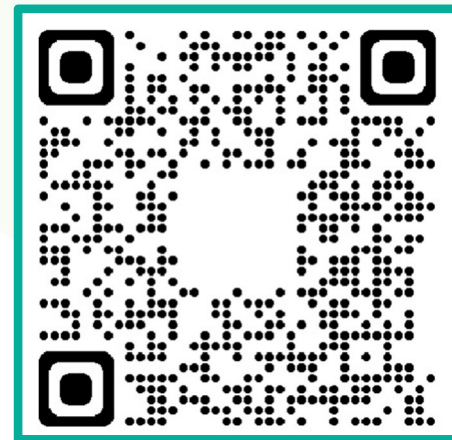
Tu voudrais ou tu as besoin de réponses ou d'un contact immédiat :

<https://pasapas-jeunes.com/j-ai-besoin-d-aide/qui-appeler>

 **3018** : numéro vert contre le cyber-harcèlement

 **3114** : souffrance prévention suicide

 **En avant toute(s)** : tchat de soutien pour les personnes victimes de violences



Mūsae:

le premier média qui porte les voix d'une vision positive sur la santé mentale

<https://musae-tomorrow.com/>



L'association **"innovation citoyenne en santé mentale"**

<https://www.icsm-asso.org>



Instagram de son festival **Facettes**, dédié à la santé mentale des j

<https://www.instagram.com/facettesfestival/>



Le Psycom : PDF sur les Troubles anxieux et phobiques



La maison perchée : Un accompagnement destiné aux jeunes adultes vivant avec des troubles psychiques, à travers la communauté, des groupes de partage, de l'écoute, des ateliers et des conférences.

<https://www.maisonperchee.org/>





AWAYKE

Mieux se connaître pour trouver sa voie

C'EST AUSSI EN LIGNE !

TOUJOURS PLUS CONNECTÉ.ES !



Awayke



awayke.org



[be_awayke](https://www.instagram.com/be_awayke)



[be_awayke](https://www.facebook.com/be_awayke)